यो किताब तहित लाइफ स्किल्स नेपालद्वारा प्रकाशित अन्य जीवन उपयोगी एवं चेतनामूलक सामग्रीहरू पाइने ठगानाः।

लाइफ स्किल्स नेपाल
त्वाको, तलिकुर
पो.बिने. १३५६, काठमाडौं
फोन नं. : ५२०२-१४
फूडाल्स : ५२०२-३३
ईमेल : info@lifeskills.edu.np, lifesnepal@gmail.com
वेबसाइट : www.lifeskills.edu.np

NARDF को आधिक सहयोगमा प्रकाशित